

Van: Solbris <info@solbris.nl>
Onderwerp: **Nieuwsbrief Solbris september 2011**
Datum: 5 oktober 2011 15:29:18 GMT+02:00
Aan: info@solbris.nl
Antwoord aan: info@solbris.nl
▶ 3 bijlagen, 250 KB



communicatietrainingen en persoonlijke begeleiding

Vergeet nooit dat je uniek bent, net als iedereen!

Eind april is tot ons geluk onze dochter Sophie Louise geboren. Een grote verandering in ons leven. De komst van een klein mensken, een wonder, brengt ook perspectief in je leven. Vragen als: waar gaat het nu echt om in (mijn) het leven? Wat wil ik uitdragen, waar wil ik me voor inzetten?

En, gelukkig, blijkt dat ik vooral wil voort zetten waar ik al mee bezig ben, maar dan met een nieuwe kracht. Mijn ideaal en visie is nog steeds dat er iets magisch ontstaat tussen mensen, zodra je in staat bent om zowel het verschil als de overeenkomsten tussen mensen naar voren te halen.

Maak je genoeg plezier?

-Training 'Haal meer uit jezelf' op 10 december 2011-

Kun je vriendelijk zijn voor jezelf in plaats van jezelf te veroordelen? Leef je vanuit je eigen kracht, in plaats van jezelf constant te vergelijken met anderen? En, niet onbelangrijk, maak je genoeg plezier? Van perfectionisme en faalangst naar ontspanning en focus. Deze thema's komen aan bod in de eendaagse workshop [Haal meer uit jezelf](#). Meer data voor deze training staan op de website.

Duidelijk en toch vriendelijk zijn: het kan!

-Nascholing voor docenten op 15 november 2011-

De eendaagse workshop/training [Handelen vanuit eigen kracht](#) is gericht op docenten uit het basisonderwijs. Soms vraag de situatie in de klas om stevige begrenzing van de docent, maar op andere momenten kan een 'zachtere aanpak' juist wonderen doen. Wanneer kies je voor het één en wanneer volg je de andere aanpak? Deze training is geaccrediteerd voor HVO docenten; meer data staan op de website.

Nèt even anders

-Ouder-kindbegeleiding-

Bij ouder-kindbegeleiding zet ik, waar mogelijk, creatieve middelen in. Het spel: "Naar de Uilenschool" is door Solbris ontwikkeld naar aanleiding van een begeleidingsvraag. Zo kan deze moeder op speelse wijze haar dochttertje begeleiden bij haar faalangst.



Heertje Haas

Het poppentheater gaat gewoon verder, met voorstellingen op kinderdagverblijven en buitenschoolse opvang. Neem [contact](#) op voor meer informatie.



Heertje Haas, de nieuwste aanwinst

Inspiratie

Tenslotte....

Een leuke website om eens te bekijken is [Depeapashop](#) met onder andere brochures en tekeningen van een Spaanse kunstenaar. En ken je de website [TED talks](#) al? Onder het motto "Ideas worth spreading" vind je daar een grote verzameling inspirerende lezingen van sprekers over de hele wereld. Van kunst tot wetenschap, van politiek tot design.

Kortom, genoeg inspiratie om nog jaren aan de slag te kunnen! Voel je je ook aangesproken? Kijk dan eens op de website www.solbris.nl of geef je op voor één van de trainingen. Hopelijk tot ziens.

Maike Boezeman

PS: in december is het boekje 'Haal meer uit jezelf', over de achtergronden van perfectionisme en faalangst, te koop via de webwinkel van Solbris.

De nieuwsbrief van Solbris verschijnt enkele keren per jaar. Mocht u deze nieuwsbrief in de toekomst niet meer willen ontvangen, stuur me dan even een [berichtje](#).