

Van: Solbris <info@solbris.nl>
Onderwerp: **Nieuwsbrief Solbris voorjaar 2011**
Datum: 3 april 2011 22:59:38 GMT+02:00
Aan: <info@solbris.nl>
Antwoord aan: info@solbris.nl
▶ 1 bijlage, 8,1 KB



communicatietrainingen en persoonlijke begeleiding

Nieuwsbrief voorjaar 2011

Op een -liefst- creatieve manier het beste uit jezelf en de ander halen. Daar zet Solbris zich graag, op uiteenlopende manieren, voor in.

Inspiratiebronnen

Het is niet voor niets dat bepaalde mensen een inspiratiebron zijn voor Solbris. Neem Tim Burton, tekenaar, regisseur en producer van films als Alice in Wonderland en Charlie and the Chocolate Factory. Deze man maakt al jaren films die getuigen van een duidelijk herkenbare en eigen stijl, terwijl hij tevens geroemd wordt door de mensen met wie hij (vaak al lange tijd) samenwerkt. Dit laatste omdat hij de talenten van anderen op waarde weet te schatten en een sfeer weet te creëren waar mensen samen willen werken voor een zo mooi mogelijk resultaat. Eén van Tim Burton's eerste werken, het korte filmpje '[Vincent](#)', is te zien op Youtube.

We hoeven natuurlijk helemaal niet zo ver van huis te zoeken om mooie producties te vinden, die op een inspirerende manier tot stand zijn gekomen. In Utrecht zijn bijvoorbeeld op 19 mei 2011 tien vrouwen te bewonderen, die een theatervoorstelling over de liefde laten zien: Love Love Laugh; een aanrader, ook vanwege de positieve chemie tussen de vrouwen onderling op het podium (meer informatie op www.clownspirit.nl).

Op een creatieve en inspirerende manier samenwerken dus. Maar hoe kun je dan het beste in jezelf en/of de ander naar boven halen?

Een simpel antwoord is door je wensen en idealen in de praktijk te brengen; door gewoon te *doen*.

Webwinkel

Eén van de wensen bij Solbris was om een webwinkel te realiseren, om zo eigen producten aan te kunnen bieden. Het is dan ook met trots dat we kunnen melden dat de [webwinkel](#) inmiddels online is!

Toch is het lang niet altijd vanzelfsprekend om je dromen te verwezenlijken. Soms kan je verlamd raken doordat je (te) hoge eisen aan jezelf stelt, of soms weet je niet precies wat je wil of hoe je dat kan bereiken.

Trainingen

Het vraagt bewustzijn en doorzettingsvermogen om jezelf consequent te ondersteunen, zodat je talenten naar buiten kunnen komen. Je gaat dan aan de slag om je 'innerlijke dialoog' te optimaliseren. Een kennismaking met deze manier van werken is de één-daagse training: '[Haal meer uit jezelf](#)'.

Bij een samenwerking spelen weer andere dingen. Een goede samenwerking is erbij gebaat dat twee (of meer) mensen elk vanuit hun eigen kracht durven handelen, maar ook op gepaste momenten ruimte kunnen maken voor de (ideeën van de) ander. We oefenen met zowel je inleven in de ander als met begrenzen in de nascholing '[Handelen vanuit eigen kracht: meebewegen of begrenzen?](#)' voor docenten in het basisonderwijs.

En dan willen we ook nog graag op een inspirerende manier samenwerken. De nascholing '[Maak gebruik van de verbeeldingskracht van leerlingen](#)' helpt docenten om het creatieve vermogens van kinderen aan te spreken. Door aan de slag te gaan met werkvormen die de fysieke expressie van kinderen stimuleren. Als kinderen de kans krijgen om uitdrukking te geven, via hun lichaam, aan wat ze van binnen voelen, kan dat bij hen een enorm gevoel van rust en blijdschap geven.

Kijk voor meer informatie over deze en andere trainingen op www.solbris.nl

Tenslotte

Er breekt nog een bijzondere tijd aan bij Solbris, omdat Maike Boezeman en haar partner half april hun eerste kindje verwachten. Inschrijvingen voor trainingen kunnen per mail gewoon gemaakt worden, bestellingen voor de webwinkel lopen ook door, maar intake-gesprekken en persoonlijke begeleiding worden weer hervat vanaf half augustus 2011.

Ik wens u allen een fijne tijd toe,

Maike Boezeman,

Solbris

Dit is de eerste nieuwsbrief van Solbris, die voortaan enkele malen per jaar zal verschijnen. Weet u iemand die mogelijk geïnteresseerd is in Solbris? Stuur gerust deze nieuwsbrief door. Mocht u deze nieuwsbrief in de toekomst niet meer willen ontvangen, stuur me dan even een [berichtje](#).